

<p>Zakład Psychologii Sląskiej Akademii Medycznej w Katowicach</p>	<p>Poronienie nie musi być tematem tabu – praca w oparciu o badania ankietowe Miscarriage do not need to be a taboo - study on the basis of the survey</p> <p>Łukasz Otremba</p> <p>Kierownik Katedry: Dr n. hum. Anna Trzcieniecka-Green Opiekun Koła: mgr Alicja Michalak Opiekun Pracy: mgr Alicja Michalak</p>
<p>Poronienie Ankieta psychologia mężczyźni miscarriage survey psychology men</p>	<p>Wstęp: Samoistnemu poronieniu już rozpoznanej ciąży ulega około 10- 15% wszystkich ciąży, co stanowi liczbę ok. 40 tyś. poronień rocznie. Nie jest to więc problem marginalny. Niestety jeszcze często osoby dotknięte, spotykają się z niezrozumieniem otoczenia, brakiem wsparcia, odrzuceniem. Zbyt często temat ten jest pomijany także przez grono medyczne. Trzeba sobie uświadomić, że osoby po takich przeżycia mogą wymagać pomocy psychologicznej, ale chyba najbardziej zrozumienia ze strony rodziny i znajomych. Wychodząc z założenia, że poronienie nie jest problemem tylko kobiety, swoją ankietę skierowałem także do mężczyzn.</p> <p>Cel pracy: Najważniejszym moim celem było ukazanie problemu. Moją grupą docelową byli młodzi ludzie, którzy mogą spotkać się z problemem lub nawet osobiście doświadczyć problemu. Chciałem dowiedzieć się, jaki jest stan wiedzy na temat poronień. Dzięki odpowiednim pytaniom chciałem ocenić stosunek ankietowanych do tego tematu. Moim celem było także skłonienie ankietowanych do zastanowienia się nad problemem poronień.</p> <p>Materiały i metodyka: W pracy jako metodę badawczą zastosowałem anonimową ankietę. Była ona opracowana w całości przez autora pracy. Ankieta składała się z 12 pytań. Grupa badana objęła 326 osób (122 mężczyzn i 204 kobiety, odpowiednio 37,4% i 62,6%) w wieku 20- 30 lat.</p> <p>Wyniki:</p> <ol style="list-style-type: none"> Większość ankietowanych nie zna skali występowania zjawiska. Ponad połowa zna mechanizmy prowadzące do wystąpienia poronienia. Zdecydowana większość uważa, że powinno się otwarcie rozmawiać o tym problemie, jednakże aż 24% twierdzi, że miałyby kłopoty, aby swobodnie porozmawiać ze swoją rodziną i znajomymi. Niewielki odsetek ankietowanych uważa, że poronienie to problem tylko kobiety. Zdecydowana większość uważa, że poronienie to strata dziecka. Połowa ankietowanych twierdzi, że potrzebowałyby pomocy psychologicznej po zaistnieniu problemu. <p>Szczegółowe dane zostaną zaprezentowane na konferencji.</p> <p>Wnioski:</p> <ul style="list-style-type: none"> Konieczna jest odpowiednio nastawiona edukacja. Ankietowani nie chcą żeby traktować tę sprawę jako temat tabu, dlatego też trzeba częściej poruszać ten problem na forum rodziny, przyjaciół. Poronienie to także sprawa partnera, mężczyzna także przeżywa stratę swojego dziecka. Poronienie należy traktować jako stratę oczekiwanego dziecka, dlatego też rodzice potrzebują często odpowiedniego wsparcia. Powinno się zapewnić dostęp do psychologa dla osób dotkniętych tym problemem. <p><i>As far as miscarriages during diagnosed pregnancy are concerned, results show that from 10 to 15% pregnancies from the whole number suffer from such a problem. Unfortunately women after miscarriage still meet with incomprehension. They usually need to look for a psychological help. Miscarriage is not only a woman's problem so I decided to survey also men. Anonymous work was fully created by the author of a given work. Survey consist of 12 questions given to a 326 people(20- 30 years old). The main aim of my work was to present a problem. Most people didn't know the scale of a phenomenon. Most people claimed that we should freely talk about this problem. Overwhelming majority said that miscarriage is not only a woman's problem.</i></p>